


JUDESIO STUDIJS 2023 METŲ VEIKLOS PLANO ĮGYVENDINIMO ATASKAITA

Tikslas - Stiprinti vaikų fizinę sveikatą ir gilinti sveikos gyvensenos įgūdžius, pasitelkiant netradicines priemones.

Uždaviniai:

- Tenkinti vaikų poreikį aktyviai judėti.
- Palaikyti ir gerinti vaiko savijautą, mažinti emocinę įtampą.
- Ugdyti sveikos gyvensenos nuostatas ir gebėjimus.
- Sudominti aktyviu judėjimu netradicinėmis priemonėmis.
- Plėtoti partnerystę su šeima ir socialiniais partneriais.

Mėnuo	Veiklos pavadinimas	Amžiaus grupės	Veiklos aprašymas	Veiklos rezultatas
Vasaris	„Sportuojantis koridorius“	Visos amžiaus grupės, pedagogai	Sportinės veiklos netradicinėse vietose (koridorius, laiptai, rūbinėlės).	Vaikai suvokė, kad sportuoti ir būti fiziškai aktyviems galima bet kurioje vietoje ir bet kuriuo laiku, taikant netradicines priemones.
				
Kovas	„Lanką ridenu“	Visos amžiaus grupės.	Pratimai skirti gerinti akių – rankų koordinaciją, lavinti ištvermę bei vikrumą.	Vaikai lavino smulkiąją motoriką, atliko pratimus skirtus šokinėjimo, lindymo, gaudymo, mėtymo įgūdžiams formuoti.



Balandis	„Kepurėlės“	Visos amžiaus grupės.	Pratimai, žaidimai panaudojant sporto žymeklius – kepurėles.	Vaikai stiprino kūno raumenis, lavino vikrumo ir reakcijos gebėjimus.
----------	-------------	-----------------------	--	---



Gegužė	„Diskoteka“	Visos amžiaus grupės.	Šokiai, dainos, linksmybės. Vaikai linksmai leis laiką, šoks, dainuos.	Vaikai išmoko naujų šokių, mankštų, atliko rodomus judesius, buvo fiziškai aktyvūs.
--------	-------------	-----------------------	--	---



Rugsėjis	„Smagiosios virvės“	Visos amžiaus grupės.	Pratimai, žaidimai panaudojant virves	Vaikai stiprino kojų, rankų raumenis, lavino reakciją, ištvėmę.
----------	---------------------	-----------------------	---------------------------------------	---



Spalis	„Vienkartiniai puodeliai“	Visos amžiaus grupės.	Pratimai, žaidimai panaudojant vienkartinius puodelius.	Vaikai suprato, kad galima sportuoti ir namuose – panaudojant puodelius.
--------	----------------------------------	-----------------------	---	--



Lapkritis	Interaktyvūs žaidimai	3-7 metų vaikai	Aktyvūs žaidimai naudojant interaktyvias grindis, interaktyvų ekraną.	Vaikai lavino greitos reakcijos įgūdžius, aktyviai judėjo atliekant įvairias užduotis.
-----------	------------------------------	-----------------	---	--

