

## JUDESIO STUDIJOS 2023 METŲ VEIKLOS PLANAS

**Tikslas** - Stiprinti vaikų fizinę sveikatą ir gilinti sveikos gyvensenos įgūdžius, pasitelkiant netradicines priemones.

### Uždaviniai:

- Tenkinti vaikų poreikį aktyviai judėti.
- Palaikyti ir gerinti vaiko savijautą, mažinti emocinę įtampą.
- Ugdyti sveikos gyvensenos nuostatas ir gebėjimus.
- Sudominti aktyviu judėjimu netradicinėmis priemonėmis.
- Plėtoti partnerystę su šeima ir socialiniais partneriais.

Mėnuo	Veiklos pavadinimas	Amžiaus grupės	Veiklos aprašymas	Veiklos rezultatas
Vasaris	„Sportuojantis koridorius“	Visos amžiaus grupės.	Sportinės veiklos netradicinėse vietose (koridorius, laiptai, rūbinėlės).	Įgis suvokimo, kad sportuoti ir būti fiziškai aktyviems galima bet kurioje vietoje ir bet kuriuo laiku, taikant netradicines priemones.
Kovas	„Lanką ridenu“	Visos amžiaus grupės.	Pratimai skirti gerinti akių – rankų koordinaciją, lavinti išvermę bei vikrumą.	Lavins smulkiąją motoriką, atliks pratimus skirtus šokinėjimo, lindimo, gaudymo, mėtymo įgūdžiams formuoti.
Balandis	„Kepurėlės“	Visos amžiaus grupės.	Pratimai, žaidimai panaudojant sporto žymeklius – kepurėles.	Vaikai stiprins kūno raumenis, lavins vikrumo ir reakcijos gebėjimus.
Gegužė	„Diskoteka“	Visos amžiaus grupės.	Šokiai, dainos, linksmybės. Vaikai linksmi leis laiką, šoks, dainuos.	Vaikai išmoks naujų šokių, mankštų, atliks rodomus judesius, bus fiziškai aktyvūs.
Rugsėjis	„Smagiosios virvės“	Visos amžiaus grupės.	Pratimai, žaidimai panaudojant virves	Stiprins kojų, rankų raumenis, lavins reakciją, išvermę.
Spalis	„Vienkartiniai puodeliai“	Visos amžiaus grupės.	Pratimai, žaidimai panaudojant vienkartinius puodelius.	Vaikai supras, kad galima sportuoti ir namuose – panaudojant puodelius.
Lapkritis	Interaktyvūs žaidimai	3-7 metų vaikai	Aktyvūs žaidimai naudojant interaktyvias grindis, interaktyvų ekraną.	Skatins greitai reaguoti, aktyviai judėti atliekant įvairias užduotis.