

## JUDĖJIMO STUDIJS

### VEIKLOS PLANAS

2021 m. kovas – gruodis

**Tikslas-** Stiprinti vaikų fizinę sveikatą ir gilinti sveikos gyvensenos įgūdžius, pasitelkiant netradicines priemones.

#### Uždaviniai:

1. Tenkinti vaikų poreikį aktyviai judėti.
2. Palaikyti ir gerinti vaiko savijautą, mažinti emocinę įtampą.
3. Ugdyti sveikos gyvensenos nuostatas ir gebėjimus.
4. Sudominti aktyviu judėjimu netradicinėmis priemonėmis.
5. Plėtoti partnerystę su šeima ir socialiniais partneriais.

Mėnuo	Veiklos pavadinimas	Amžiaus grupės	Veiklos aprašymas	Veiklos rezultatas
Kovas	„Miklieji pirštukai“	Visos amžiaus grupės.	Pratimai, žaidimai skirti smulkiajai motorikai	Dalyvaus 5 grupių ugdytiniai. Išmoks žaidimų su pirštukais, sužinos akių mankštos svarbą.
Balandis	„Deguonis“	Visos amžiaus grupės.	Pratimai, žaidimai skirti kvėpavimui, pūsti.	Dalyvaus 5 grupių ugdytiniai. Įgis taisyklingo kvėpavimo įgūdžių.
Gegužė	"Nei dienos be mankštos"	Visos amžiaus grupės.	Kiekviena grupė išmoksta ir nufilmuoja savo rytinę mankštelę, pasidalina savo Facebook grupės paskyroje, kiekviena grupė bando kitos grupės mankštą, renka smagiausią.	Dalyvaus 5 grupių ugdytiniai. Skatins ne tik teigiamas emocijas, bet ir prabudins organizmą.
Birželis	„Komandiniai žaidimai lauke“	Visos amžiaus grupės.	Vaikai žais komandinius žaidimus lauke (krepšinis, futbolas, tinklinis ir kt.).	Dalyvaus 5 grupių ugdytiniai. Supras, kuo įdomus komandinis žaidimas, sužinos žaidimų taisykles.
Rugsėjis	„Šeimų olimpinės žaidynės“	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų	Vaikai kartu su tėveliais atliks „Olimpinių“	Dalyvaus 7 grupių ugdytiniai, 50% tėvų. Skatinama aktyviau leisti laiką lauke su šeima,

			žaidynių“ rungtis, dalyvaus estafetėse.	pasiūloma paprastų judėjimo galimybių.
Spalis	„Balionas	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų	Aktyvios veiklos su balionais: balionų tenisas, balionų gaudynės, balionų ledo ritulys, balionų šokiai ir kt.	Dalyvaus 7 grupių ugdytiniai. Žinomi žaidimai išbandomi su netradicinėmis priemonėmis.
Lapkritis	„Vaikų joga“	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų	Mokyti jogos pratimų, pasisveikinimų, su pačiais mažiausiais kurti jogos pasakas.	Dalyvaus 7 grupių ugdytiniai. Įgis žinių ir pasitelkiant kūrybiškumą išbandys jogos pratimus.
Gruodis	„Sniego gniūžtė“ „Pagauk, jei gali“	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų	Žaidimai su sniegu. Nesant sniegui – bėgimo žaidimai: bėgimas su estafetėmis, bėgimas su kliūtimis ir kt.	Aptarti saugūs žaidimai lauke žiemos metu.
<b>Projektinės veiklos</b>				
Spalis-lapkritis	Prevencinis projektas „Saugu, kai žinau“ su Visuomenės sveikatos centru.	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų	Organizuoti užsiėmimai, renginiai supažindinantys vaikus apie saugumą artimiausioje aplinkoje.	Dalyvaus 60% bendruomenės.
Kovas-gruodis	Projektas „Sportuojanti Kregždutė“	3-4 metų 4-5 metų 5-6 metų 6-7 metų	Dalyvavimas įvairiuose respublikiniuose projektuose.	Dalyvaus 70% ugdytinių ir 50 % tėvų.
Kovas-gruodis	Muzikos ir judesio užsiėmimai.	Visos amžiaus grupės.	Skatinamas judėjimas išreiškiant teigiamas emocijas.	Dalyvaus visų grupių ugdytiniai.