

PATVIRTINTA

Šiaulių lopšelio-darželio „Kregždutė“
direktoriaus 2021 m. vasario 12 d.
įsakymu Nr. P-8

**ŠIAULIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „KREGŽDUTĖ“
2021-2025 METŲ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO PLANAS**

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Šiaulių lopšelyje-darželyje „Kregždutė“ fizinio aktyvumo skatinimo darbo grupė paskirta 2021-02-12 direktoriaus įsakymu Nr. P-8. https://kregzdute.tavodarzelis.lt/sveika-mokykla/
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Lopšelyje-darželyje fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus vertinsime atlikdami apklausas, pokalbius, dokumentų analizę. Aptarsime metodinės grupės susirinkimuose, pedagogų, Darželio tarybos posėdžiuose (protokolai). Vertinimo rezultatai bus naudojami fiziškai aktyviai veiklai planuoti bei kokybei gerinti.
2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla			
2.1.	Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	Vaikai ugdysis gebėjimus judėti kūno kultūros užsiėmimų metu; lauko erdvėse, naudojant sportinių inventorių; organizuojamų sportinių renginių, projektų metu. Propaguosime sveiką gyvenimo būdą, įtraukiant kuo daugiau bendruomenės. Bus mokoma judriųjų sportinių žaidimų elementų, bus organizuojamos varžybos, kurių

<p>tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis</p>	<p>Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.</p> <p>Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?</p> <p>Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?</p>	<p>metu vaikai pajus sportavimo džiaugsmą, ugdysis bendravimo, bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, sieks asmeninės pažangos (Šiaulių lopšelio-darželio „Kregždutė“ 2021-2025 metų veiklos planai). https://kregzdute.tavodarzelis.lt/sveika-mokykla/</p> <p>Lopšelyje-darželyje numatome ateityje supažindinti su lauko tenisu (pasirašyti bendradarbiavimo sutartį su Šiaulių teniso akademija) Bendradarbiaudami su tėvais ir socialiniais partneriais toliau planuosime: išvykas, įvairias bendras fizinio aktyvumo veiklas. (Šiaulių lopšelio-darželio „Kregždutė“ 2021-2025 m. veiklos planai). https://kregzdute.tavodarzelis.lt/sveika-mokykla/</p> <p>Lopšelyje-darželyje ugdomųjų veiklų metu naudojamės ir ateityje naudosimės IKT: šoksime ir kartosime „SMART“ lentoje įvairius judesius; skatinsime vaikų fizinį aktyvumą žaidžiant su robotais „Bitutės“; kompiuteriai, projektoriai, išmaniosios grindys, šviesos ir garso sistemos.</p> <p>Du kartus per metus visose amžiaus grupėse atliekame ugdymo srities „Fizinis aktyvumas“ gebėjimų vertinimas (rudenį, pavasarį), vadovaudamiesi „Iškimokyklinio amžiaus vaikų pasiekimų aprašu“. https://musudarzelis.lt/vaiko-pazanga-ir-pasiekimai/ prisijungiant prie šio internetinio puslapio reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p>
--	---	--

		<p>Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?</p>	<p>Vaikų asmeninius fizinio pajėgumo pasiekimų rezultatus vertinsime du kartus per metus, gautus duomenis palyginsime ir stebėsime (ne)padarytą pažangą. Teiksime individualias konsultacijas grupių pedagogams ir tėvams apie vaikų fizinio pajėgumo rezultatus, nustatysime individualius fizinio aktyvumo tikslus ir rekomendacijas, kurios pagerintų vaikų tam tikrus judesius bei gebėjimus. Bendradarbiausime su visuomenės sveikatos biuru, konsultuosimės įvairiais sveikatos stiprinimo klausimais. (Grupių ugdomieji planai) https://musudarzelis.lt/ planavimo formos pildymas prisijungiant prie šio internetinio puslapio reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p>
2.2.	Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai	Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)?	Lopšelyje-darželyje bus organizuojamos 2 valandų (priklausomai nuo vaikų amžiaus) trukmės fizinio aktyvumo veiklos: kiekvieną savaitę po du kartus kiekvienai grupei organizuojami kūno kultūros užsiėmimai; rytinės mankštos; kiekvieną dieną (pagal oro sąlygas) lauke judrūs žaidimai, pasivaikščiavimai; organizuojamos sportinės pramogos; krepšinio, lauko teniso treniruotės, šokių užsiėmimai. (Užsiėmimų grafikai, grupių ugdomieji planai) https://musudarzelis.lt/ planavimo formos pildymas prisijungiant prie šios programos reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos

	<p>Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?</p>	<p>įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p> <p>Planuosime ugdomasias veiklas lauke, skirsime užduotis, skatinančias vaikus daugiau judėti, tyrinėti, ieškoti, atlikti improvizacinius žaidimus skambant muzikai. https://musudarzelis.lt/planavimo-formos-pildymas prisijungiant prie šios programos reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p>
	<p>Kokią fizinę veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?</p>	<p>Pertraukų metu numatoma aktyvi veikla „Judėjimo studijoje“, žaidžiant ir įveikiant kliūtis koridoriuje įrengtame tunelyje, žaidžiant judriuosius grupinius žaidimus muzikos salėje, organizuojant šokių pertraukėles stebint judesius „SMART“ lentoje, projektorių ekrane, multimedijos pagalba. https://musudarzelis.lt/planavimo-formos-pildymas prisijungiant prie šios programos reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p>
	<p>Kokią fizinę veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?</p>	<p>Kiekvieną rytą prieš pusryčius, ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus grupių vaikai, atlieka rytinę mankštą „Judėjimo studijoje“. Ankstyvojo amžiaus vaikai rytinę mankštelę daro savo grupėje. https://musudarzelis.lt/planavimo-formos-pildymas prisijungiant prie šios programos reikalingi slaptažodžiai, nes dėl Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426“ galiojimo, mes jums šių duomenų pateikti negalime.</p>

		<p>Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?</p> <p>Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokyti plaukti?</p> <p>Kaip ir kokius fizinių aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?</p>	<p>Mokyklos lėšų nenumatome skirti sporto / fizinio aktyvumo būrelių finansavimui.</p> <p>Planuojame, kad visuomenės sveikatos specialistė pristatys informaciją apie plaukimo svarbą vaikams ir patars pasirūpinti šia galimybe patiems tėvams.</p> <p>Planuojama bendradarbiauti su kitomis ikimokyklinio ugdymo įstaigomis organizuojant sporto renginius, projektus, varžybas, išvykas, akcijas. Dalyvausime respublikinių projektų „Sveikatiada“, „Futboliukas“ veiklų įgyvendinime.</p> <p>https://kregzdute.tavodarzelis.lt/sveika-mokykla/</p>
3. Veiklos sritis – fizinė aplinka			
3.1.	Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius	<p>Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?</p> <p>Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliaavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?</p> <p>Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?</p>	<p>Lauke įrengta saugi, aptverta daugiafunkcinė sporto aikštėle: krepšinio stovai, futbolo vartai, tinklinio stovai.</p> <p>Numatyta ir toliau atnaujinti lauko įrenginius, kurie leis vaikams išnaudoti fizines galimybes: laipiojimo, lindimo, čiuožinėjimo, šokinėjimo ir t.t.</p> <p>„Judėjimo studijoje“ kūno kultūros užsiėmimų metu dažniau pritaikyti informacines technologijas.</p> <p>Taip, numatome lopselio-darželio teritorijoje įrengti vietas dviratukams, paspirtukams laikyti.</p>
3.2.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų		<p>Jau sudaryta sutartis ir tęsiamos veiklos su asociacija „Futbolo profesionalai“ (sutartis pasirašyta 2020-03-03).</p> <p>Planuojame sudaryti bendradarbiavimo sutartis su Šiaulių teniso akademija dėl veiklų organizavimo vaikams; su „Santarvės“ mokykla ir Vilniaus Universiteto Šiaulių Akademija dėl galimybės naudotis sporto bazė-stadionu/sale.</p>

4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai

4.1.	Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Skatinsime mokytojus dalyvauti kvalifikacijos tobulinimo renginiuose, parengti pranešimus, dalintis gerąja darbo patirtimi fizinio aktyvumo skatinimo klausimais. (Metodinės grupės susirinkimų, Pedagogų tarybos posėdžių protokolai)
4.2.	Bendradarbiavimas su partneriais	Kaip numatote kviesi gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Ir toliau skatinsime tėvus palaikyti ir įsitraukti į fizinį aktyvumą skatinančias veiklas. Kartu su socialiniais partneriais tėvams organizuosime seminarus apie vaikų fizinį aktyvumą, organizuosime sportines šventes visai bendruomenei. Bendradarbiausime su ikimokyklinėmis įstaigomis kviečiant dalyvauti sportiniuose renginiuose. (Šiaulių lopšelio-darželio „Kregždutė“ veiklos planai 2021-2025 m.). https://kregzdute.tavodarzelis.lt/sveika-mokykla
4.3.	Aprūpinimas materialiaisiais ištekliais	Kaip ir koki fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Planuojama papildomai įsigyti priemonių „Judėjimo studijoje“ bei įvairių fizinį aktyvumą skatinančių inventorių lauke: lipimui, lindimui, čiuožimui ir t.t. Priemonių įsigijimas bus numatomas metiniuose planuose. (Šiaulių lopšelio-darželio „Kregždutė“ veiklos planai 2021-2025 m.).
5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida			
5.1.	Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Fizinio aktyvumo patirtimi dalinsimės lopšelio-darželio internetinėje svetainėje, darželio ir grupių Facebook paskyroje, stenduose. Organizuosime atviras fizinio aktyvumo veiklas, sportines šventes darželio bendruomenei. Aktyviai dalyvausime miesto, respublikos fizinį aktyvumą skatinančiuose renginiuose.

		(Šiaulių lopšelio-darželio „Kregždutė“ veiklos planai 2021-2025 m.). https://kregzdute.tavodarzelis.lt/sveika-mokykla/
--	--	---

PRITARTA

Lopšelio-darželio tarybos
2021 m. sausio 29 d. posėdžio
protokoliniu nutarimu Nr. T-1